

## 仕事とプライベートにおける時間とエネルギーの調和 ～充実した人生のために様々な立場のワークライフバランス～

【日時】 2024年11月9日 (土)

10:00～12:00 (9:45～入室)

【開催形式】 WEB オンライン (ZOOM Webinar)

#匿名参加OK #録画なし #チャットに書込み大歓迎

【参加費】 無料 (定員500名)

【申込締切】 11月9日(土)10:00まで

講師：藤原弥季社会保険労務士事務所

### 代表 ◀ 藤原 弥季 先生

特定社会保険労務士・2級ファイナンシャル・プランニング技能士

ワークライフバランスの概念は1980年代のアメリカで生まれ1990年代に日本でも意識されるようになりました。しかし30年経過しても医療界で浸透しているとは言い難い状況です。仕事とプライベートのバランスを取るとは、健康で充実した人生を送るための重要な課題となっています。心身ともに健康であることはモチベーション維持の好循環を生み出します。どのようにして自分自身の時間とエネルギーを管理し、充実した人生を送ることができるのかを共に考える機会にしたいと思います。

本セミナーではワークライフバランス、タイムマネジメントを専門とされ、様々な場面で指導・講演をされております藤原弥季先生をお招きし、実際の事例を交えながら、様々な立場でのワークライフバランスについてお話しして頂きます。質問コーナーも設けておりますので、是非ご参加下さい。

※参加申し込みは、受講状況確認のため1名ずつお願いいたします。

※定員になり次第、申込み受付は終了させていただきます。

【申込み】 兵庫県臨床工学技士会

web site (<http://hce.umin.jp/>) 又は  
右のQRコードよりお申し込みください



事前に皆様の質問や悩み等を確認し、講義に反映させていただきます。

QRコードを読み取って頂き、ぜひ質問や悩みを記載して下さい。